**Υπερσυνδέσμοι διαδικτύου**

<http://www.theguardian.com/lifeandstyle/shortcuts/2014/nov/24/text-neck-how-smartphones-damaging-our-spines>

Ένα άρθρο εφημερίδας που περιγράφει την έρευνα

<http://www.dailymail.co.uk/health/article-2839455/Why-hunching-phone-gives-pain-Image-shows-tilting-head-puts-four-STONE-extra-pressure-neck.html>

Ένα δεύτερο άρθρο εφημερίδας που περιγράφει την έρευνα

<https://cbsminnesota.files.wordpress.com/2014/11/spine-study.pdf>

Το επιστημονικό άρθρο που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Surgical Technology International

<http://cnx.org/contents/d703853c-6382-4035-8d6a-dcbca00a15ca@5/Forces_and_Torques_in_Muscles_>

Δυνάμεις που δρουν στο λαιμό (δες εικόνα 8)